

Family Essential Kit - Az alapok



Üdvözlünk az olajok világában!

A kifejezetten családok számára összeállított, otthoni használatra ajánlott olajkollekció választásával a legjobb döntést hozod meg ahhoz, hogy belépj az esszenciális olajok végtelen világába. Ezzel a készlettel mindent megkapsz ahhoz, hogy természetes, tiszta, terápiás minőségű esszenciákkal óvd saját és szeretteid egészségét és vegyszer- illetve adalékanyagoktól mentes megoldásokkal segítsd a hétköznapokban előforduló problémák megszüntetését.

Bevezető gondolatok az esszenciális olajok biztonságos használatához

A doTERRA esszenciáinak és egyéb termékeinek alkalmazása során teljes mértékben biztonságban vagy. Tökéletes tisztaságukat, vegyszer- és adalékanyag mentességüket, valamint hogy az olajok semmilyen módosításon nem mentek keresztül (sem hozzájuk nem adtak, sem el nem vettek belőlük) a CPTG tanúsítvány igazolja, mely a világ legszigorúbb minőségbiztosítási rendszerének való megfelelést jelent.

Összegyűjtöttük a 7 legfontosabb dolgot, amit mindenképpen tudnod kell, mielőtt mindennapjaid részévé teszed az olajokat:

1. Lassan járj, tovább érsz

Figyelj tested jelzéseire! Lehet, hogy időre van szüksége, amíg megszokja az esszenciális olajok jelenlétét. Kezdetben csak 1-2 féle olajat használj (kivéve, ha speciális problémád van) és ismerd meg, milyen hatással vannak a szervezetedre.

2. A kevesebb több

Ne vidd túlzásba az olajozást! Ne feledd, hogy ezek higítatlan esszenciák, egy-egy csepp több maréknyi növény erejét is tartalmazhatja. Eredményesebb az alkalmazás, ha naponta többször 1-3 cseppet használsz, mintha egyszerre 10-et, de csak egyszer egy nap. Tarts szüneteket!

3. Higítás

Nem minden esetben szükséges, de például amikor két és félévesnél fiatalabb gyermekeknél alkalmazod, vagy nagyobb bőrfelületen szeretnél hatást elérni, mindig higítsd az olajokat. Egyrészt ez gazdaságosabb, másrészt pedig egyetlen csepp hatóanyag tartalma is indokolatlanná teszi, hogy sokat használj belőlük egyszerre. A bőrfelszínen alkalmazva a higított olajokat, hosszabb távú hatás érhető el, mint a tiszta esszencia alkalmazásával.

4. Próba

Ha érzékeny a bőröd, első alkalommal végezz bőrpróbát a biztonság kedvéért. 1 cseppet tegyél a csuklód belső felszínére. Ritka esetben fordul csak elő bőrirritáció, de fő a biztonság! Ha égő érzést tapasztalnál, ne próbáld vízzel lemosni, inkább a hordozóolajat használva töröld le.

5. Ellenjavallat

Néhány esszenciális olaj hatóanyaga nem ajánlott bizonyos betegségek vagy rendszeres gyógyszerfogyasztás esetén. Ilyen esetben kérd szakember véleményét!

6. Tartsd az olajokat gyermekbiztos helyen!

Bár az olajok nem jelentenek veszélyt, mégsem lenne szerencsés, ha gyermekeink iszogatnák őket. Néhány olaj rendelkezik olyan hatóanyaggal, ami problémát okozhat túladagolás esetén - mondjuk ha egy egész üveggel elfogyasztunk belőle. Erre eddig nem volt példa, de tartsd a gyermekek számára csábító kis üvegcséket olyan helyen, ahol nem férhetnek hozzá!

7. Fényérzékenység

A citrusfélék külsőleg alkalmazva fényérzékenységet okozhatnak, ebből kifolyólag foltosodást vagy kiütéseket okozhatnak a bőrödon. Ilyen esetben, ha a területet nem fedi, nem takarja semmi (ruházat, haj), akkor 24 órán belül nem tanácsos napra menni (szoláriumba se!).

Tippek a Family Essential Kit alkalmazásához



CITROM

A derű és öröm esszenciája, s emellett a külső és belső tisztaság elősegítője is. Jótékony hatásait testtől lélekig és pincétől a padlásig élvezni fogod!

Származási helye: Olaszország, Szicília

Előállítás: a citrom héjából hideg sajtolással

Fizikai hatása: szervműködés serkentő, tisztító hatású, emésztést javító, méregteleníti a májat.

Energetikai hatása: élénkítő, emelő, energizáló hatású. Harmonizálja a harmadik csakra, a Solar Plexus működését, melynek eredményeképpen fokozódik a belső tűz.

Mentális hatása: segíti a tudatosság állapotát, fókuszban tart

Érzelmi hatásai: kiegyensúlyozza a dopamin és szerotonin hormonok termelődését, ezért stresszoldó, szorongáscsökkentő, hangulatjavító hatású.

Tippek

- Hangulatjavítás

A belélegzett citromesszencia hozzásegít, hogy derűs és jó hangulatú legyél. Segít a depresszió kezelésében. Használd diffúzorban, vagy lélegezz mélyeket magából az üvegcséből vagy a tenyeredből és hagyd, hogy mosolyra fakasszon. Támogatást fog adni abban, hogy kisimítsd a hangulat ingadozásokat és lecsendesítsd az érzelmi kitöréseket.

- Pörögj fel!

A citromesszencia amellett, hogy emeli a hangulatot, gondoskodik arról is, hogy új lendületet vegyél a nap során, ha elfáradtál. Adj 1-2 cseppet egy pohár vízhez, vagy cseppents ugyanennyit a nyelved alá.

- Koncentrálj!

Ha vizsgára készülsz, vagy a tanulást szeretnéd gyermeked számára könnyebbé tenni, párologtasd az esszenciát, ami segíti a koncentrációt és a figyelem fókuszának megtartását.

- Védekezz!

A citrom esszencia erősíti az immunrendszert és segít abban, hogy legyőzd a különböző fertőzéseket azzal, hogy a fehérvérsejtek termelődését serkenti. A bakteriális

fertőzésekkel szemben is véd. Használhatod minden esetben, amikor szükséges az immunrendszer aktiválása.

- Szájhygiéna

Áztasd a fogkefédet citromolajos vízbe, hogy elpusztítsa a fogkefén lévő baktériumokat. Még hatékonyabb, ha On Guard keveréket is teszel hozzá. Ugyanígy szájöblítőt is készíthetsz magadnak.

- Felső légúti betegségek esetén

Akár meghűléssel, akár torokfájással küzdesz, az esszencia segíteni fog. Készíts belőle mézzel egy jó meleg teát, illetve hordozóolajjal keverve kend a mellkasodra és a torok területére.

A citromolaj jó fertőtlenítő és egyben kitűnő nyákoldó is. Bedörzsöléssel a mellkas és hát területébe, valamint az orr felületén elosztatva, szépen fel fogja oldani a nyákosodást és szabaddá teszi a légutakat.

- Lázcsillapító hatású

Láz esetén külsőleg és belsőleg alkalmazva is segíti a testhő csökkentését. Levendulával kiegészítve ez a hatás tovább erősíthető. Kend végig a gerinc mentén pár csepp hordozóolajjal, fentről lefelé. Érdemes akár borogatásként alkalmazni ebben a formában, illetve inhalálni az aromákat.

- Pollenallergia

Levendulaolajjal és Borsmentaolajjal kombinálva kiváló megoldás az allergiás tünetek és a kiváltó okok megszüntetésére.

- Vérnyomáscsökkentés

A citromolaj csökkenti a vérnyomást. Azok, akiknek eleve alacsony, ennek figyelembevételével alkalmazzák. Magas vérnyomásban szenvedők azonban kihasználhatják ezt a jótékony hatást.

- Hozd magad formába!

A citrom esszencia segítségével lesz a méregtelenítés, vagy fogyókúra során is. Hatóanyagai segítik a belső tisztulást, méregtelenítést és serkentik a bélmozgást, jó hatással vannak az anyagcserére. Legyen mindennapi rutinod része, hogy reggel ezzel az esszenciával indítod a napot. Lélegezd, idd meg, kend magadra, hogy kifejthesse jótékony hatásait.

- Értproblémák

Használhatod visszerek és a láthatóvá vált hajszálerek kezelésére. Keverd össze frakcionált kókuszolajjal és vidd fel a kezelni kívánt felületre.

- Szépségápolás

Citrom esszencia alkalmazásával szabályozhatod bőröd faggyútermelését és határt szabhatsz a zsírosodásnak, ezzel megakadályozhatod a mitesszerek és pattanások kialakulását.

Narancsbőr kezelésében is hatékony, segíti a felhalmozódott méreganyagok távozását. Oldd fel kókuszolajban és használd helyileg a problémás területeken.

Könnyebben kifésülhetővé teheted hajfürtjeidet, ha 1-2 cseppet beledörzsölsz a hajszálakba.

- Herpesz

Alkalmazd az esszenciát helyileg, hogy a fájdalmas hólyagok mielőbb eltűnjenek, valamint hogy megakadályozd a herpesz terjedését.

- Szemölcs

Használd Oregánóval együtt annak érdekében, hogy eltüntesd a bőrfelszínről a szemölcsöket. Naponta többször kezeld a szemölcsös területet. Figyelj arra, hogy más területhez ne érj, nehogy tovább terjeszd őket.

- Enyhe reflux

Tegyél 1-2 cseppet gyömbérolajjal együtt egy kapszulába, és idd meg étkezés előtt.

- Használd a háztartásban

A háztartásban előforduló ragacsos dolgokat, amelyeket a matricák, ragasztók, címkék hagynak maguk után, egy kis citromolajjal könnyedén eltávolíthatod.

Használd teljesen vegyszermentes, házilag készített tisztítószerekbe, ecettel, szódabikarbónával, vízzel elkeverve, hogy tiszták legyenek a felületek és illatos az otthonod.

Beteheted a szárítógépbe, itatós papírra csepegtetve, hogy illata átjárja a ruhákat. Akár a rozsdamentes acél edényeket is tisztíthatod vele.

A porszívó zsákjába vagy tartályába csepegtetve elkerülheted a kellemetlen, porszívóból áradó szagokat.

LEVENDULA



A nyugalom, a nyugtatás, a töltődés és a regeneráció olaja. Gyógyító erejét test és lélek egyaránt hasznosítja.

Származási helye: Bulgária

Előállítás: gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: linalol, linalyl acetát, ocimene

Fizikai hatása: regeneráló, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító

Energetikai hatása: csillapítja a túlfokozódott energiákat, ezzel kiegyenlíti az energetikai rendszert. Alkalmazása a finom energiák kiegyensúlyozásához segít.

Mentális hatása: támogat abban, hogy a szellemi, spirituális életet integrálni tudjuk hétköznapjainkba. Segíti a relaxáció mélyebb tudatállapotait elérni, feloldja a belső ellenállásokat.

Érzelmi hatásai: nyugtató, lazító, relaxáló, segíti a belső feszültségek elengedését és támogat a nyugalom megtapasztalásában.

Tippek

- Bőrproblémák esetén

Bőirritáció, ekcéma, kiütések, övsömör, rühesség, csípések kezelésénél

- Vágások, égések, horzsolások

Akár a konyhában, akár a Napon égett meg a bőr, tiszta levendula olajjal való kezeléssel gyorsan megszüntethetjük a kellemetlen érzéseket. Vágott sebek, horzsolások regenerációjában is nagy segítséget jelent.

- Stresszoldás

Szorongás, belső feszültség esetén külsőleg belsőleg alkalmazható. Cseppents 1-2 cseppet mézbe, vagy készíts teát belőle. Belélegezve is stresszoldó hatású. Napközben azonban érdemes más esszenciát választani, mert a levendula álmosíthat.

- Könnyű elalvás

Párologtass a diffúzorban levendulát, hogy megkönnyítsd az elalvást. A gyerekek imádják. Néhány csepp kerülhet a párnára is (kisgyermeknél esetleg a pizsama felsőre) de gyerekeknél felnőtteknél egyaránt hatásos a talpba dörzsölés.

- „Repülő só”

Borsmentával keverve pánikroham, szívidegesség, ájulásérzés esetén alkalmazható.

- Fejfájás

A halántékba és a tarkótájékba masszírozva a levendula segít feloldani az időjárás-, vagy légnyomás változás által kiváltott fejfájást.

- Menstruációs fájdalmak

A fájdalmas menstruáció esetén masszírozz néhány cseppet az esszenciából finoman az alhas területére, vagy cseppents meleg vízbe egy keveset, áztass bele egy törölközőt és azt tedd a hasadra borogatásként. Ne hagyd kihűlni!

- Rovarok távoltartása

Oldj fel Teafa és Levendula olajat hordozóolajban 10:3 arányban. Tehetsz hozzá citromot, citromfűvet, vagy bazsalikomot is, hogy megakadályozd a kellemetlen csípéseket. Kend a bőrödre.

- Gyulladáscsökkentés

Az esszencia belélegzése segít az orr-melléküregek területén kialakult a gyulladásos folyamatok kezelésében.

- Fülfájás

Fülgyulladás esetén kend körbe a fültövet és fül mögötti területet. A levendula csillapítani fogja a fájdalmat és enyhíti a gyulladást.

- Lázcsillapítás

Láz esetén külsőleg és belsőleg alkalmazva is segíti a testhő csökkentését. Citrommal kiegészítve ez a hatás tovább erősíthető. Kend végig a gerinc mentén pár csepp hordozóolajjal, fentről lefelé. Érdemes akár borogatásként alkalmazni ebben a formában, illetve inhalálni az aromákat.

- Pollenallergia

Citromolajjal és Borsmentaolajjal kombinálva kiváló megoldás az allergiás tünetek és a kiváltó okok megszüntetésére.

- Antibakteriális hatás

A levendula antibakteriális hatással rendelkezik. Keverd Teafaolajjal és tüntesd el a baktériumokat a környezetedből. Letisztíthatod vele a gyerekjátékokat, vagy kézfertőtlenítőt is készíthetsz belőle.

- Relaxálj!

Támogatást kapsz általa abban, hogy gyorsabban engeddd el a gondolatokat és mélyebben éld meg az ellazultság pillanatait.

- Tiszta gondolatok

Dörzsölj levendula esszenciát a tarkódra, az öreglyuk területére és a halántékra, hogy csillapítsd a zakatoló elme gondolatkáoszát. Segíteni fog újra tisztán látni a dolgokat.

- Pocakápolás várandósság idején

Frakcionált kókuszolajjal keverve a levendula segíti az egyre növekvő has idején érezhető kellemetlen viszketés megszüntetését

Próbáld ki doTERRA SERENITY készítményeit. Ezekben a levendula jótékony hatásai egyesülnek olyan összetevőkkel, amelyek tovább fokozzák a pihentető és nyugodt alvás

támogatását. Kisgyermekes esetében is alkalmazható készítmények, melyek akár a bőrfelszínen elosztatva, akár diffúzorban alkalmazva fejtik ki jótékony hatásait. A lágy zselatin kapszula felnőtteknek javasolt alvási problémák leküzdéséhez.



BORSMENTA

A felfrissülés, az energia és felszabadulás olaja. A légző-, és emésztő szervrendszer hálás lesz a használatáért.

Származási helye: Észak-Amerika nyugati partjai

Előállítása: gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: mentol, menthone, eukaliptol

Fizikai hatása: az emésztőrendszerre és a légzőrendszerre fejt ki hatását.

Energetikai hatása: egyszerre hűsítő és melegítő hatású esszencia, amely jelentősen megemeli a testben áramló prána szintjét

Mentális hatása: fókuszba hoz, fokozza a mentális teljesítőképességet és állóképességet

Érzelmi hatásai: segít az önkifejezésben, önérvényesítésben, a kommunikációs gátlások leküzdésében. A szomorúság és bánat feloldásával érzelmeinkbe is enyhülést, könnyűséget hoz.

Tippek

- Emésztés

A borsmenta nagyszerűen hat az emésztésre. Serkenti az emésztő enzimek termelődését, ezáltal könnyebben és gyorsabban dolgozzuk fel az elfogyasztott táplálékot. Csillapítja az émelygést, hányingert.

- Epeproblémák esetén

Belsőleg alkalmazva, illetve külső bedörzsöléssel az akut és krónikus epepanaszok esetén jelent segítséget.

- Antibakteriális hatású

Mint a legtöbb illóolaj, ez az esszencia is rendelkezik antibakteriális hatással. Nagyon jó szolgálatot tesz szájüregi fertőtlenítéskor.

- Asztma, nehéz légzés

Légzési problémák esetén cseppents a tenyeredbe, dörzsöld össze, és lélegezd be jó mélyen!

- Pollenallergia

Citromolajjal és Levendulaolajjal kombinálva kiváló megoldás az allergiás tünetek és a kiváltó okok megszüntetésére.

- Hűtsd le magad!

A borsmenta olajat kis üvegcsébe zárt légkondicionálónak is nevezik, mert a nyári forróságban valóban képes lehűteni. Csak kend a tarkódra és már érzed is az enyhülést. Belekeverheted vízbe is egy kis citrom esszenciával, hogy fokozd a hatást.

- Turbózd fel a fogkrémed

Cseppents a fogkrémedbe 1 cseppet, frissítő hatása megsokszorozódik. A fogínyed is hálás lesz érte!

- Fejfájás

Masszírozd a tarkó és halánték területére.

- Használd a gombás-, és egyéb fertőzések megszüntetésére

A borsmenta hatékonyan veszi fel a harcot a gombás fertőzésekkel. Keverd össze Teafával és Levendulával, hogy erőteljesebb hatást tudjanak kifejteni. Használd közvetlenül, helyi alkalmazással, vagy diffúzorban.

- Felső légúti problémák

Legjobb, ha a diffúzor fölé hajolva inhalálsz az esszenciát. Gyorsan fel fogja szabadítani a légutakat és segít levegőhöz jutni.

- Izom és ízületi problémák

A borsmenta a gyulladáshoz vezető folyamatokban azzal tud segíteni, hogy hűsíti az adott területet, így enyhítve a kellemetlen tüneteket.

- Hozd magad lendületbe

Ha még egy kis támogatás kell a nap végén, frissítsd fel magad az esszencia belélegzésével. Fel fog pörgetni, de nem hosszú időre, mint például a citrom. Fogsz tudni aludni!

- Frissíts!

Bolondítsd meg a nyári koktélok, gyümölcsitalok, smoothie-kat vagy épp a csokoládés édességeket egy cseppel a borsmenta esszenciából.

- Kényeztesd a lábaid

Nagyobb igénybevétel esetén, ha sokat álltál, vagy egy nagyot túráztál, enyhítsd a lábaid fáradtságát borsmenta lábfürdővel. 3-4 cseppet adj hozzá a lábfürdő kellemesen meleg vizéhez.

- Fogj könnyedén

A borsmenta felgyorsítja az anyagcserét, így támogat abban, hogy könnyebben szabadulj meg a kilóktól.

- Rovarcsípés esetén

Használd az esszenciát a rovarok távoltartására, vagy kezeld a csípéseket vele hordozólajban hígítva.

Fontos! Alkalmazása NEM javasolt várandós és szoptató kismamáknak, epilepsziásoknak valamint éhgyomorral!



TEAFA

A biztonság és védelem esszenciája, amely óv a fertőzéstől és a kórokozók által terjesztett betegségtől.

Származási helye: Ausztrália

Előállítása: gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: Terpinen-4-ol, γ -terpinene, a-terpinene

Fizikai hatása: baktériumölő, vírusölő, gombaölő, segíti az egészséges immunválaszok folyamatát, csökkenti a bőrirritációkat

Energetikai hatása: felszabadít a lefűző, gátló, megkötő energiáktól és védelmet teremt azokkal szemben

Mentális hatása: segíti a kapcsolataink minőségének tiszta meglátását, az azokhoz kapcsolódó külső és belső konfliktusok felszámolását

Érzelmi hatásai: segíti a mérgező élethelyzetek és kapcsolatok megtisztítását, vagy a belőlük való kilépést. Támogat abban, hogy öntudatosabbá váljunk és jobban tudjuk védeni határainkat. A büntudat és szégyen érzeteitől mentesít. Begyógyítja az érzelmi sérülések sebeit.

Tipppek

- Fertőtlenítés

A Teafaolaj vírus-, gomba- és baktériumölő hatással rendelkezik. Használd sebkezelésre. De diffúzorból napközben akár a munkatered levegőjét is tisztíthatod vele. Mindig tartsd magadnál, hogy megfelelően gondoskodhass a higiéniáról.

- Kezeld vele a herpeszvírus által okozott kisebbedéseket

Ezzel az esszenciával hatékonyan léphetsz fel a herpeszvírus által okozott tünetek ellen. Ne csak helyileg alkalmazd. Egy-egy cseppet masszírozz a talpadba és hordozóolajban hígítva a gerincmenti területre is.

- Korpás, seborrheás fejbőr kezelése

Cseppents a samponodba Teafaolajat, hogy megszüntesd a kínzó viszketést és a kellemetlen korpásodást. Emellett készíts hajvizet, amibe szintén belecsepegtetsz belőle, majd hajmosás után masszírozd a fejbőrbe. Néhány csepp Tömjénnel, Levendulával és Borsmentával is kiegészítheted, ha szeretnéd a hatást fokozni, illetve ha szeretnél még a hajnövekedésedre is hatni.

- Bőrápolás

Nem csak megtisztítja, de csodásan ápolja és megújítja a bőrödet. Hozzáadhatod hidratálókrémhez, bőrradírhoz is.

- Bőrproblémák

A zsíros, pattanásos bőr kezelésére is alkalmazhatod ezt az olajat, hogy elősegítsd a faggyútermelés csökkenését, elkerüld a felülfertőzést és meggátold a gyulladásos folyamatok fellobbbanását.

- Borotválkozás

Férfiaknak ajánlott borotválkozás után a Teafa használata, egy-két csepp Tömjénnel keverve és feloldva kókuszolajban. Ápolja az arcbőrt és kezeli az esetleges sérüléseket.

- Bőrfoltok

A bőrön keletkező barna pigment, illetve májfoltok, egyéb elváltozások kezelésében segítséget adhat a teafa alkalmazása.

- Lábhigiéncia

Tisztítsd a cipők belsejét, vagy papucsok felszínét néhány csepp Teafaolajjal, hogy frissítsd és fertőtlenítsd.

- Viszlát gomba

A kéz- és körömgomba kezelésében a Teafa a legjobb választás. Alkalmazd helyileg és használd rendszeresen. A Teafát belsőleg alkalmazva ajánlják arra, hogy a szervezetben megtalálható mindenfajta gombás betegséget megszüntessünk.

- Afták

A száj nyálkahártyáján megjelenő fájdalmas hólyagokat kezelheted Teafával. Adj hozzá Tömjén olajat is, hogy mielőbb gyógyulást érh el.

- Antibiotikus hatás

Alkalmazd együtt Oregánóval, hogy nélkülözd a gyógyszerek által kiváltott mellékhatásokat, de elérd a kívánt eredményt.

- Lélegezz!

Keverd össze Borsmentával, hogy egy valóban légzést könnyítő és antivirális keveréket kapj. A Teafa segít a lerakódások megszüntetésében is. Alkalmazhatod az allergia ellen használatos keverékben.

- Háztartás

Otthonodban a Teafát legjobban a párás, nedves helyeken alkalmazhatod, hogy megakadályozd a penész kialakulását, illetve a baktériumok elszaporodását. Keverj 8-10 cseppet vízzel töltött szórófejes flakonba. Kiváló segítség a tisztító eszközök fertőtlenítésében, tisztításában.



OREGANO

Természetes antibiotikum, amely hatékonyan veszi fel a harcot a komolyabb fertőzésekkel és vírusokkal szemben.

Származási helye: Törökország

Előállítása: Gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: Carvacrol, timol

Fizikai hatása: vírusölő, baktériumölő, gombaölő

Energetikai hatása: Kimozdít a földhözragadtságból és az Élettel való együtt áramlás felé terel

Mentális hatása: segít elkerülni a negatív gondolkodást sémáit. Elmélyíti a gondolkodást.

Érzelmi hatása: Megszabadít a félelmektől. Segít abban, hogy ne kerüljünk mások befolyásoltsága alá. Jótékonyan hat az érzelmi felületesség ellen.

Tippek

- Immunvédelem

Használd az Oregánót az immunrendszer erősítésére. Ha növényi kapszulában összekevered az On Guard, Teafa, Citrom és Oregánó esszenciákat, biztosan elkerülnek a betegségek.

- Erősítsd az idegrendszert

Kimerültség, neurotikus állapot, vegetatív idegrendszeri stabilitás esetén az Oregánó támogatást ad abban, hogy jobban helyt állj a stresszes, kihívást jelentő mentális és érzelmi típusú kihívásokkal szemben.

- Segítsd a tüdő regenerálódását

Az Oregánó a tüdő gyógyszere is. Nem csak a hörgőgyulladások alkalmával, hanem asztma és allergia esetén is javasolt az alkalmazása.

- Az emésztés támogatása

Az Oregánó nem csak meghozza a jó étvágyat, de segíti is az emésztés folyamatát. Az abban megjelenő görcsös tüneteket megszünteti, emellett az epe termelődését is segíti.

- Hasmenés

Akár elrontottad a gyomrod, akár vírus, vagy idegi feszültség okoz hasmenést, az Oregánó fog segíteni abban, hogy megszüntesd ezt a kellemetlen állapotot.

- Parazitaölő hatás

Hatékonyan és gyorsan kiűzheted a szervezetedbe betolakodó élősködőket az esszencia belső alkalmazásával.

- Rendszertelen menstruáció

A ciklus rendjében támadt zavar esetén használhatod az Oregánó olajat. Segít abban is, hogy elkerüld vagy kezeld a vérzéssel együttjáró görcsöket, fájdalmakat.

- Bőrproblémák

Gyulladásos bőrproblémák esetén, elfertőződött csípések, sebek kezelésében alkalmazhatjuk.

- Tüntesd el a szemölcsöket

Kezeld az esszenciával közvetlenül, helyileg a szemölcsöket, hogy azok szépen leszáradjanak és lepotyogjanak.

- Gyulladások csökkentése

A szájüreg-, a gyomor-, a méh nyálkahártyájának gyulladásos folyamatainak kezelésére alkalmazhatjuk az esszenciát.

- Influenza

A vírusok legyőzésében az Oregánó esszenciának hatalmas jelentősége van. A legádázabb influenza esetén se feledkezz meg róla, diffúzorban párologtathatod.

- Fülgyulladás

Kend körbe a fájó fület, hogy enyhítsd a gyulladást és csillapítsd a fájdalmat. Középfültő-gyulladás esetén külsőleg gyerekeknél is alkalmazható. **Bőrre KIZÁRÓLAG hordozóolajban hígított változatban kenhető!**

- Fejfájás

A feszítő fejfájás csillapítására alkalmazhatod. Dörzsöld a halántékra és a fejtetőre, hogy enyhülést hozzon. **Bőrre KIZÁRÓLAG hordozóolajban hígított változatban kenhető!**

- Körömgombásodás

Keverd össze Teafaolajjal és Borsmentával, hogy egymás erejét erősítve vegyék fel a harcot a körömgombásodás ellen.



TÖMJÉN

Az elme, a belső csendesség és nyugalom esszenciája. Fájdalmat csillapít, regenerál és megújít. A tömjén az olajok királya!

Származási helye: Szomália

Előállítás: gőzlepárlás

Fő hatóanyaga: triterpének, pinén, dipentén, monoterpén

Fizikai hatása: nyugtatja az idegrendszert, antidepresszáns hatású, stimulálja az agy működését. Rendkívüli bőrápoló.

Energetikai hatása: Emelő hatású, az apai (Atyai) energiákat hordozza. Védő energiákkal bír. A szakrális olajok egyike.

Mentális hatása: Segíti az igazság meglátását, megélését. Tiszta, világos gondolatokhoz segít. Támogatja a sok dimenziós látásmód kialakítását. A meditáció olaja.

Érzelmi hatása: a hazugságok, igazságtalanságok terheit és sebeit enyhíti. Segíti a belső kapcsolódást és megszünteti az érzelmi bizonytalanságokat. Kiúthoz segít a méltatlan élethelyzetekből.

Tippek

- Támogatja az egészséges sejtfunciókat

Belsőleg alkalmazva a tömjén olajat, a legjobb támogatást adod szervezetednek egészséged megőrzéséhez és a folyamatos regenerálódáshoz.

- Immuntámogatás

Támogat abban, hogy erősítsd az immunrendszered, fenntartsd a szezonális kihívásokkal szembeni ellenállóképeséged.

- Fájdalomcsillapítás

A Tömjén mindenfajta fájdalom enyhítésében segít, de az ízületi fájdalmak esetén kiemelkedő hatás érhető el az alkalmazásával. Antireumatikus hatása régóta elismert.

- Légúti problémák

Köptető hatású, segít feloldani a letapadt nyákot a hörgőkben, így hozzásegít, hogy mielőbb megtisztuljon légzőrendszered a kórokozótól.

- Bőr

Cseppents belőle kedvenc adalékanyagmentes hidratálókrémedbe, hogy bőröd ragyogó és sugárzó legyen. Használd minden nap fiatalságod megőrzése érdekében.

- Körömápolás

Ha megsérült, vagy elgyengült a körmöd, erősítsd meg a Tömjén és Kókuszolaj keverékéből készített oldattal. Nem csak körmeidet, de igénybe vett kezeidet is felfrissíti, megnyugtatja és ápolja majd.

- Engedd el a feszültséget

Dörzsölj a tarkódra, halántékdra tömjént, hogy a napi feszültségeket csillapítsd és visszatalálj belső békédhez.

- Maradj fókuszban

A Tömjénolaj segíti a koncentráció és fókusz megtartását. Akár belélegzed, akár bedörzsölöd, segíteni fog szellemi aktivitásod megőrzésében.

- Csíra- és baktériumölő

Antiszeptikus hatása révén Tömjénnel hatékonyan veheted fel a harcot a fertőzéseket okozó baktériumokkal szemben.

- Emeld a hangulatod

Párologtasd diffúzorban, hogy meghitt, kellemes, nyugodt légkört teremthess. Az esszencia alkalmas a hangulat és kedélyállapot javítására.

- Stresszoldás

Erőteljesen stresszoldó hatású. Kend magadra, lélegezd be vagy cseppentsd a fürdővízbe,

- Daganatellenes hatás

Kutatások bizonyítják a rákmegelőző illetve a daganatos betegségek kezelésében való hatékonyságát.

- Depresszió

A Tömjén hatóanyagai támogatják az idegrendszer működését és hatást fejtenek ki az agy kémiai járára, melynek felborulása depresszív állapot kialakulásához vezethet.

- Gyulladásgátló hatás

Gyulladások esetén alkalmazd a Tömjénolajat. Akár az adott szerv területének bemasszírozásával is támogathatod a gyógyulást. Használj frakcionált kókuszolajat a keverék elkészítéséhez.

ON GUARD



Erősíti az immunrendszert, óv a vírusos, bakteriális, vagy akár gombás fertőzésektől. Gyulladáscsökkentő hatással rendelkezik, gátolja a vírusok szaporodását, hatékony antioxidáns, fertőtlenítő és légúttisztító hatással bír. Kiváló fájdalomcsillapító, csírátlanító és baktériumölő. Erejét és hatását kívül-belül érezheted.

Összetevői:

Vadnarancs – hangulatemelő, antibakteriális, gyulladáscsökkentő, antioxidáns

Szefgűszeg – erős antioxidáns, antibiotikus hatású, fogfájás csillapító, ínygyulladást csökkentő

Fahéj – antibiotikus hatású, gátolja a vírusok szaporodását,

fertőtlenítő, afrodisziákum

Eukaliptusz – kiváló légúttisztító és légzéssegítő, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő

Rozmaring – antioxidáns, csírátlanító, fájdalomcsillapító, női hormonrendszert kiegyensúlyozó

Tippek

- Immunrendszer erősítés

Fogyassz naponta 1-2 cseppet. Feloldhatod mézben és felengedheted melegvízzel – így nem csak finom, hanem egészséges, fűszeres teát készíthetsz belőle.

Bele teheted kapszulába is, ha erősnek találod az ízét a hosszas kortyolgatáshoz. Meg fog védeni a betegségektől és megerősíti az ellenállóképeséged. Alkalmazd az allergia időszakában vagy visszatérő bőrproblémák esetén is az immunrendszer támogatásáért.

- Vírusos, bakteriális fertőzés esetén

Használd az olajat arra, hogy szervezeted könnyebben legyőzze a kórokozók általi támadásokat. Cseppents egy-két cseppet hordozóolajba, majd masszírozd be a gerinc mentén, ahol hosszú időn át képesek megbújni a vírusok.

Gyerekek esetében a talpukra kenjünk 1-1 cseppet.

- Torokproblémák kezelése

Keverj el 3-4 csepp On Guard keveréket 1-2 csepp citrom esszenciával és mézzel. Ez a keverék megnyugtatja a torkot és megszünteti a problémákat, akár rekedtségről, torokfájdalomról vagy gyulladásról legyen szó.

- Gyulladások esetén

Alkalmazd kívül-belül a gyulladással járó folyamatok megszüntetése érdekében, hogy megtisztítsd szervezetedet a góccoktól. A keverék az akut gyulladással járó problémák kezelésében is hatékony.

- Fertőtlenítés

Készíts magadnak és a gyerekeknek kézfertőtlenítőt. Vidd magaddal minden olyan helyre, ahol mások után használsz tárgyakat, eszközöket. Vízpermetezőbe cseppentve bármit fertőtleníthetsz vele.

- Párolgtasd a levegőben

Diffúzorban párolgztatva tiszta és egészséges levegőt teremthetsz az otthonodban, meggátolva a kórokozók jelenlétét. Télen, amikor tombolnak a légúti fertőzések, sokat fog segíteni abban, hogy megóvd az egész család egészségét.

- Védelem az autóban

Legyen veled még az autóban is. Tegyél az autód szellőztetőjébe néhány csepp esszenciával átitatott illatpárnát, hogy a légkondicionáló rendszerében megbúvó baktériumokat hatástalanítsd.

- Szájhigiéncia

Legyen alkalmazása a mindennapjaid része! Cseppents egy pohár vízbe belőle és öblítsd át fogmosás után a szájüreget alaposan. Ezt a módszert alkalmazhatod a fogászati beavatkozások, kezelések után is, vagy ha afta, esetleg bármi egyéb fertőzés okoz kellemetlen tüneteket. A fogaid és az ínyed hálásak lesznek érte. Áztasd On Guard-os vízbe hetente egyszer a fogkeféket. Biztos, hogy nem telepednek meg rajtuk az ártalmas baktériumok.

- Természetes antibiotikum

Szükség esetén antibiotikus hatást érhetünk el 8 csepp On Guard, 4 csepp Oregánó, 2 csepp Tömjén esszencia összekeverésével.

- Alkalmazd visszatérő körömgomba ellen

Az On Guard segít megszüntetni a körömgombát. Csak cseppents belőle a kezelendő felületre és egy fülpiszkálóval kend át vele a felületet.

- Sérülések esetén

Különböző bőrsérülések esetén véd az elfertőződéstől és gátolja a baktériumok elszaporodását. Használd gyermekeknél is a kisebb horzsolások, sebek, csipések kezelésére.

- Allergia, szemölcs, ekcéma, herpesz

A szezonális allergia kevésbé fog kínozni, ha szervezeted megfelelő védelmi rendszerrel rendelkezik. De jusson eszedbe minden olyan kellemetlenség megjelenésekor is, melyeknek az immunrendszer gyengesége teret enged.

- Antioxidáns

Az olajkeverék jelentős antioxidáns hatással rendelkezik, s így fontos védőhatást fejt ki a sejtekre, szervekre.

- Szervfunkciók javítása

Fogyasztásának egyik következménye, hogy javul a keringés, ezáltal a szervek is egészségesebbé válnak, funkcióik javulni fognak.

- Hangulatemelő hatás

Hatására javul a közérzeted, derűsebb lesz a hangulatod, általánosságban energikusabbnak, tettekre késztebbnek érezheted magad.

Próbáld ki az On Guard család többi tagját is!



ZENGEST

Segít az emésztőszervrendszer regenerálódásában és a benne felmerülő átmeneti, vagy akut problémák kezelésében. Alkalmazhatjuk reflux problémák, gyomor- és bélfekélyek, IBS esetén, vagy ha nehezen emésztünk meg egy ételt, de akkor is, ha emésztőrendszerünk egészségét szeretnénk megőrizni. A keverék a hasfájós kisbabák számára is segítséget jelent. Kúraszerűen vagy alkalmanként is fogyasztható.

Összetevői:

Gyömbér: nyugtató hatással van a gyomorra, csillapítja az émelygést
Borsmenta: javítja az emésztés folyamatát, az IBS tüneteit enyhíti, aktiválja az emésztőenzimeket

Tárkony: gyógyítja a gyomor problémáit, serkenti az epetermelést, segít a paraziták elűzésében

Édeskömény: puffadásgátló, emésztést segítő hatású, oldja a hasi görcsöket

Kömény: serkenti az emésztés folyamatát, megöli az emésztőrendszerben megtelepedő baktériumokat

Koriander: hozzájárul a máj és a belek egészséges működéséhez, elősegíti az emésztőnedvek termelődését

Ánizs: megszünteti a székrekedést, segíti a káros lerakódások kiürítését a bélrendszerből

Tipppek

- Nyugtasd meg a gyomrod és segítsd az emésztés folyamatát

Étkezés után igyál meg 3 cseppet vízben feloldva, hogy könnyebben feldolgozza az emésztőrendszer az elfogyasztott táplálékot.

Alkalmazhatod kapszulában is, vagy egyszerűen masszírozd be a gyomor területét, az óramutató járásával megegyező irányban.

- Túlzott tejtermék fogyasztás, túlevés esetére

Használd kapszulában ha nehezen emészted meg a tejtermékeket, vagy zsíros ételeket (elnehezítenek, puffadást, vagy görcsöket okoznak). Még mielőtt étkeznél, tedd kapszulába, idd meg és csak azután add át magad a kulináris élvezeteknek.

- Szüntesd meg a gyomorégést

A túl sok savképződés kellemetlen tüneteket eredményez. Felejtsd el a különböző savlekötő tablettákat és engeddd, hogy néhány csepp ZenGest semlegesítse a maró érzést. Cseppentsd 1 pohár vízbe, amikor a tünet jelentkezik és lassú kortyokban fogyaszd el.

- Székrekedés esetén

Keverj el egy kiskanál olívaolajban 2 cseppet, adj hozzá 1 csepp citrom esszenciát, fogyaszd el. Ismételd 2 óránként, vagy amíg el nem éri a várt hatást.

- Hányinger esetén

Cseppents egy cseppet a nyelved alá, hogy megszüntesd az émelygést. A várandósság első trimeszterében is segíthet a reggeli rosszullétek esetén.

- Űzd ki a parazitákat a bélrendszerből

A parazitafertőzés gyerekeket és felnőtteket egyaránt érinthet. A bélrendszerben megtelepedő élősködők számos kellemetlen tünet és probléma okozói, kiváltói lehetnek. Az olajkeverék segít kiűzni a hivatlan vendégeket a testedből.

- Semlegesíts

Ha túlzottan fűszeres, vagy fokhagymás ételeket fogyasztottál, cseppents 1-2 cseppet egy pohár vízbe és öblítsd át vele a szád. Meg fogja szüntetni az erős utóízeket és persze a gyomrod is könnyebbé válik.

8. Segítsd vele a ciklusod

A ZenGest segíteni fog a menstruációs görcsök és az ovulációs fájdalmak enyhítésében is, mivel oldja a simaizmok feszültségeit. Keverd el hordozóolajban (a legjobb ilyenkor ricinusolajjal használni) és finoman masszírozd át az alhasi területet.

- Vidd magaddal utazásod során

Nemcsak az idegenben elfogyasztott ételek utáni esetleges kellemetlenségek enyhítésében lesz segítségedre, de a repülő-, vagy hajóút során fellépő utazási betegségek ellen is hatásos szövetségesed lesz.

A gyerekek néha nehezen viselik az autózást. Tegyél pár cseppet belőle illatpárnára és tedd az autó szellőztetőjébe, hogy elkerüljék az émelygést és rosszullétet.

- Nyugodt éjszaka

A pihentető és átaludt éjszaka érdekében keverj levendula esszenciát és ZenGest keveréket frakcionált kókuszolajba és masszírozd be vele a hasfájós babák és kisgyerekek pocakját vagy talpát. Megteheted, hogy az oldatból az esti fürdővízhez keversz, hogy támogasd és segítsd az érzékeny pocakban zajló emésztési folyamatokat.

- Várandósság

A várandósság alkalmával jelentkező emésztési problémákban is számíthatsz a ZenGest hatékonyságára. Megszünteti a puffadás, székrekedés és az emésztőrendszer átrendeződéséből származó kellemetlen tüneteket.

- Nehéz helyzetek

Használd az esszenciát ha gyomorgörcs vagy gyomoridegesség alakult ki benned egy helyzettől, szituációtól. Segíteni fog, hogy kiengedjen a szorító érzés és újra egyensúlyba kerülj.

- Macskajaj

Ha túl jól sikerült a buli és másnap macskajaj kerülget, segíts megnyugodni gyomrodnak az olajkeverékkel. Masszírozd a gyomor területére, vagy alkalmazd belsőleg, hogy megszabadulj a kellemetlenségektől.

- Mozgásszegény életmód

A ZenGest-et úgy alkották meg, hogy a benne lévő értékes növényi hatóanyagok megmozgassák a beleket, hogy azok megfelelően legyenek képesek továbbítani a feldolgozott táplálékot, s támogassák az emésztés teljes folyamatát. Ez különösen idősebb korban lehet segítség.

- Emésztőrendszeri egészség

Összetevői minden szükséges támogatást megadnak ahhoz, hogy emésztőrendszered optimálisan tudjon működni, s ezzel megtámogathatod immunrendszered.

Próbáld ki az ZenGest család több tagját is!

AIR



A légzőrendszer támogatására hivatott ez a keverék, amelyet minden légúti problémával kapcsolatban lehet alkalmazni. Segíti, hogy ismét könnyedén vegyél egy mély lélegzetet. Kisgyermek esetében 30 hónapos kor előtt nem javasolt az alkalmazása közvetlenül a bőrfelszínen, torok, mellkas, hát felülete nem kenhető vele. Esetükben csak nagyarányú hígításban alkalmazzuk!

Összetevői:

Borsmenta: hűsítő hatású, segíti a légzést, tisztítja a légutakat
Citrom: frissítő és fertőtlenítő hatása miatt része a keveréknek
Kardamom: támogatja a légzőrendszer munkáját
Eukaliptusz: nyákoldó, köptető, regeneráló és megelőző hatású
Teafa: fertőtleníti, tisztítja a légutakat, gyulladáscsökkentő
Babérlevél: frissíti a levegőt, könnyíti a légzést
Ravensara: védő hatású, javítja a légzésfunkciót

Tippek

- Könnyítsd meg légzésedet és frissülj fel

Néhány csepp keveréket cseppents a tenyeredbe, dörzsöld össze és egy sátrat képezve kezeidből az orrod elé, jó mélyen lélegezd be hétszer. Garantáltan felfrissít és megnyitja légzőrendszered a levegő szabad áramlása felé.

- Fertőtleníts

Diffúzorból párologtatva a keveréket, megvédheted magad a légúti betegségeket okozó fertőzésektől. A téli időszakban kötelező!

- Ha megfáztál

Amikor teljesen eldugítja orrod a nátha, csak hajolj a diffúzor fölé és mélyen lélegezd be az Air keveréket, mintha csak inhalálnál. Jól beválik, ha hordozóolajban hígítva bekened a nyak, a mellkas és a hát területét.

- Allergia ellen

Vegyél a patikában orrspray-s palackot, majd tegyél bele Salvus vizet, és cseppents bele 1-2 csepp Borsmentát, 1 csepp Teafaolajat és 1 csepp Air keveréket. Nem lesz szükséged többé függőséget okozó orrspray-ekre!. De persze ebben az esetben a tiszta Air keverék belélegzése is enyhülést fog hozni.

- Hűtsd le magad

A nyári forróságban kenj a tarkódra, halántékodra, pulzuspontokra néhány cseppet, hogy a legmelegebb napszakban is megérintsen a megkönnyebbülés hűvössége.

- Asztma esetén

Mélyen lélegezd be a keveréket, ha szükséges akár az üvegből, hogy könnyítse a légzésedet. Segíthet megelőzni a súlyos asztmás rohamot.

- Aludj jól

Ha lefekvés előtt a diffúzorba Air-t és néhány csepp Levendula olaj csepegtetsz, nyugalmasabban alhatsz. Könnyed, szabad légzést és színes álmokat fognak hozni neked.

- Maradj éber

Az Air alkotóelemeinek köszönhetően mentálisan is felfrissítheted magad bármikor, akár a munkahelyeden is. Néhány mély lélegzetvétellel visszatér a lendület és újra összeszedettebb lehetsz.

- Védelem

Használd együtt az On Guard keverékkel és a vírusok számára egész télen legyőzhetetlen leszel!

- Használd az irodában

Párologtatva az Air abban is segít, hogy fertőtlenítsd a zsúfolt helyiségek levegőjét. Adj hozzá 1 csepp Teafát és élvezd a védettséget.

- Gyerekeknek

Használd diffúzorban, ha meg szeretnéd védeni őket a légúti fertőzésektől, vagy kend az apró kis talpacskákra, ha már megtörtént a baj. Ne feledd, gyerekeknek csakis nagyarányú hígításban adható!

- Lazíts

Tegyél egy tál meleg vízbe 1-2 cseppet az esszenciából, majd tegyél a tálba törölközőt. Miután átítatódott, csavard ki és fürdés közben tedd az arcodra. Kiválóan ellazít.

- Sport

Használd edzés, sportolás előtt, hogy szervezeted nagyobb oxigén felvételre legyen képes. Ezzel növelheted teljesítményedet.

- Jóga és légzőgyakorlatok

Ha a légzőgyakorlatok előtt alkalmazod, eredményesebb leszel a gyakorlás során. A pranayama gyakorlatok hatékonyabbá válnak, ha tökéletesen tiszta és átjárható légutakkal dolgozol.

- Zabolázd meg a gondolataidat

Tömjén olajjal együtt használva segít abban, hogy lecsendesítsd az elmédet egy stresszes nap után. Szellőztesd ki a fejed a segítségével és más színben látod majd a dolgaidd.

FONTOS! Az AIR keverék belsőleg NEM alkalmazható!



DEEP BLUE

A DeepBlue keveréket kimondottan mozgásszervi problémákra alkották meg. Nemcsak felkészít a mozgásra, hanem enyhíti a mozgásból eredő fájdalmakat, mint az ízületi- és izomfájdalmak. Egyszerre biztosít hűvös, nyugtató érzést és fájdalomcsillapító hatása révén újra könnyed, örömteli mozgást. Külsőleg egyéb fájdalmak enyhítésére is alkalmas, mint például a migrénes fejfájás.

Összetevői:

Kék varádics: lazító, fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású

Kúszófajdbogyó: izom és ízületi fájdalmak, reuma, izomláz, fejfájás esetén fájdalomcsillapító hatású, (természetes aszpirin)

Szalmagyopár: gyulladáscsökkentő, visszér, ödéma kezelésére alkalmas

Ylang Ylang: stresszoldó hatású, enyhíti a görcsöket

Borsmenta: fájdalomcsillapító, görcsoldó, lazító hatású

Kámfor: izomsérülések, ficamok esetén jelent segítséget

Kék kamilla: az izmok és ízületi gyulladások esetén fájdalomcsillapító hatása jelentős

Tippek

- Készülj fel!

Sportolás, mozgás előtt kiváló bemelegítő. 10-15 ml frakcionált kókuszolajba cseppents 3-4 cseppet a keverékből és dörzsöld át a főbb izomcsoportokat, ízületeket. Könnyebben fog menni a bemelegítés és a mozgás is könnyedebb élmény lesz.

- Lazíts!

Ha a mozgás után izomlázad támad, masszírozd át a fájdalmas helyeket, hogy a keverék kioldja a feszültségeket, feszüléseket a testedből.

- Derékfájás

A derékfájás mértékétől függően, akár hígítás nélkül masszírozd be a derekadba, hogy mielőbb csillapítsa fájdalmadat.

- Ízületi gyulladás

Ízületi gyulladás esetén hordozóolajjal hígítva dörzsöljük át vele az ízületeket.

- Fejfájás

Fejfájás esetén adj hozzá még néhány csepp borsmenta olajat a készletedből és masszírozd be a halánték, homlok, tarkó és vállak területébe.

- Tartás problémák

A nap során a monitor előtt ülve helytelen tartást veszünk fel, melynek következménye lehet a hátfájás. A kellemetlen érzés csökkentésére masszírozd be a hát területét néhány csepp Tömjénolajjal kiegészített, frakcionált kókuszolajban hígított keverékkel.

- Lazító fürdő

Sportolás, nehéz fizikai megterhelés, vagy csak egy nehéz nap után tegyél pár cseppet a fürdővizedbe, mely így segít ellazulni és oldani a feszültséget.

- Növekedési fájdalom

A gyerekek sokszor tapasztalnak fájdalmat a végtagokban a növekedési szakaszokban. Enyhítheted a kellemetlen tüneteket, ha finoman átmasszírozod a karokat, lábakat a keverékkel, persze hordozóolajban hígítva.

- Stresszoldás

A nap során felhalmozódott intellektuális feszültségek a vállak területén raktározódnak el. Mire végzel a munkával, érezheted, hogy a vállak területén és a hát felső szakaszán található stresszpontok fájdalmassá válnak. Egy masszázs ezeken a területeken hozzá fog segíteni, hogy letegy a nap terheit és kellemesen ellazulj a nap végén.

- Megelőzés

A Deep Blue rendszeres használata segít abban, hogy izmaid, ízületeid és csontjaid egészségesek legyenek, valamint hogy megelőzd a gyulladós folyamatok megjelenését.

- Torokfájás, megfázás

Meghűlés esetén, amikor kapar és fáj a torkod, használd a keverék 1-2 cseppjét a nyak területébe dörzsölve, hogy elűzze a kellemetlenségeket és újra könnyen tudj nyelni.

- Fronthatások

Ha érzed az időjárás változásait a csontjaidban, hívd segítségül a keveréket, elűzi a sajtó csontok fájdalmait.

- Utazás

Vidd magaddal a hosszú autó- vagy repülőutakra, hogy elgémberedett izmaidat kezelni tudd.

Próbáld ki a DeepBlue termékcsalád többi tagját is!

FONTOS! A Deep Blue keverék belsőleg NEM alkalmazható!

Fenti tájékoztató tartalma nem minősül terápiás javaslatnak, célja az ismeretterjesztés és figyelemfelkeltés.

Az esszenciák terápiás felhasználása minden esetben személyes konzultációt igényel!

Alkalmazásukról feltétlen tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét, hiszen a gyógyszerekkel való együtt alkalmazás nagy körültekintést igényel.